

ゆうがお通信 令和7年度<冬号>



新年を迎えて早くも2か月が経ちました。午（うま）年は、十二支の中でも行動力・スピードがあり前進を象徴する干支だそうです!! 午（うま）年にあやかって良い年にしたいですね♪今年度のゆうがおは、みんなが集まりたいと思える居場所作りを目指してきました♪個人でも集団でも過ごしやすいよう工夫することで、それぞれが活動出来る場となり「また今度ね」とあいさつを交わすことが増えました。今後もみんなが集まりやすく、たわいのない会話も真剣な話も出来る場としてありたいのでよろしくお願いします♪

プログラムのご紹介



障がい者週間の販売活動

12月に展示・販売を行い、刺し子布きんやアクリルたわしなどの定番商品を含む手工芸品を販売しました。他にもあみぐるみ(毛糸で編むぬいぐるみ)キーホルダーやオリジナルイラストが好評で、個性が光る販売会となりました☆販売活動でお客様と直接やりとりすることが活力的になっています♪



手作りの商品はどれも温かさが伝わる心優しいものばかり♡

初詣へ行きました♪

宇都宮市の雷電神社と二荒山神社を参拝して健康・安全を祈願してきました。新年限定の御朱印を頂いたり、おみくじを引いたり和やかに過ごしました。そして一番のお目当てだった(笑)“いづつや”さんのランチバイキングへ!! 満腹になり大満足でした♪誕生日特典も豪華でした!!



♪誕生日特典は嬉しいケーキの盛り合わせでした♡

ピアが来る～in ゆうがお

朝日病院のデイケアと交流会を行いました♪まずは、ゆうがおのピアメンバーおすすめの“香満楼”でランチ。低価格でボリュームーな定食でした!!満足した後は、卓球バレーという専用のサウンドボール(音が鳴るボール)を使う障がい・年齢に関係なく楽しめるスポーツで盛り上がりました♪茶話会では、生活や仕事、病気についてなど自分の話をしました。



利用者募集中です!!

～ゆうがおに来てみませんか??～

- ・仕事との併用ができます☆
- ・土曜日も開所しています☆
- ・通所日は自分のペースで決められます☆
- ・家族や仕事以外の仲間ができます☆

ゆうがおは自宅や職場とは違う居場所です。自分のペースに合わせてご利用できますのでまずはお気軽にお問い合わせください♪



今回もゆうがお通信をご覧いただき、ありがとうございました。
次号はR8年5月に発行予定です♪

下野市地域活動支援センターゆうがお
〒329-0511 下野市石橋950-2
電話・FAX：0285-53-4621