

ゆうがお通信 令和7年度<秋号>

長い夏が終わり一気に寒さを感じるようになりました。りんご・柿・みかん等の季節の果物の収穫時期になり、美味しい物がたくさん実る“食欲の秋”となりました♪「りんごは医者いらず」という西洋のことわざがあります。また「柿が赤くなると医者は青くなる」とも言われますので、この時期に実る果実を食べることで美味しく元気に過ごせるかもしれませんね。くれぐれも食べ過ぎにはご注意ください!! 健康の為に程よい運動が必要です。ゆうがおでは毎日ラジオ体操を行っているのでは非皆さんも一緒に行いましょう☆

プログラムのご紹介

こころのリハビリソングフェア

コロナ禍で休止していましたが6年ぶりの開催ということで出場してきました♪今回は2名の方が出場され熱唱されています

「こころのリハビリソングフェア」



ステージは緊張しましたが楽しめました!!

・Oさん「サマーサスペション」
・Tさん「tomorrow」
ステージで堂々と歌い切りました♪
ゆうがお応援隊は手作りうちわでエールを送りました♡推し活のようでした!! 来年も出場を目指してがんばります♪

栄町との交流会

栄町の皆さんと交流会を行いました!! 今年で4度目の開催となりましたが大松山運動公園でのゴミ拾い、初となるレク(輪投げ)を楽しんだあと、りんご狩りへ行きました♪天気に恵まれ、栄町の皆さんのおかげで和やかな雰囲気の中、楽しく過ごせました!!



りんごはシャキシャキでとっても甘くて美味しかった♪

ふくしフェスタ/カルフルとちぎ販売活動

秋は様々なイベントが目白押しです♪皆様ご存じの下野市ふくしフェスタと、県の障がい者文化祭カルフルとちぎにて販売活動を行いました♪初めて販売に参加した方も包装やディスプレイなど工夫して販売に挑むことができました☆



心を込めて作った手芸品が並び、販売員も熱が入ります!!

只今、利用者募集中です!!

ゆうがおでは下野市内在住の方を対象に利用者を募集しています☆退院後の通所先としてまた自宅や就労先以外のリフレッシュの場として利用してみませんか??

利用者の方からは「ここに来れば仲間がいるから楽しい」「自宅以外の居場所があると家族以外の繋がりをもてる」というお声をいただいています。まずはお気軽にお問い合わせください!! お待ちしております♪



今回もゆうがお通信をご覧いただき、ありがとうございました。
次号は来年1月に発行予定です♪

下野市地域活動支援センターゆうがお
〒329-0511 下野市石橋950-2
電話・FAX: 0285-53-4621