

こんにちは、ゆうがおピア部です。

今回は〔 R7年5月～8月に行った私たちの活動 〕について、ご紹介します☆

(ピアサポーターとは、経験を活かして同じ境遇にある仲間をサポートする人です)

<県庁研修でのシンポジウム>

☆7/31(木)に県庁で行われた研修(精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業関係者研修会)にて体験談発表&シンポジウムを行いました。



トンガリ

栃木県庁で行われた福祉や医療の専門職の方対象の研修に、講師として行ってきました。まず自分たちの病気の体験談を話し、後半はスタッフ司会のもとさらに掘り下げて話をしました。入院時代の話が中心でしたが、研修を受けている皆さんが自分たちと接する際にどう対応すれば良いのか、考えるきっかけになれば良いなと思いました。

<FM ゆうがおへの出演>

☆市の障がい福祉グループからの依頼で、8/7(木)にFM ゆうがおへ出演してきました。ゆうがおやピア部の紹介、10月に行われる“しもつけふくしフェスタ”のPRをしました。



キング

ラジオに出演したのは今回で2回目でした。とても緊張しました。トンガリさんの名前を実名で言ってしまったのは、失敗でした。今回の反省点です。でも全体的に楽しかったです。また出演できたら嬉しいです。

<朝日病院デイケアとの交流会>

☆8/8(金)に朝日病院デイケアにて、ピアサポーター主催で交流会を実施しました。デイケアさんとは2か月に1回、交流会を行っています。



クイーン

朝日病院のピアさんとの交流会は毎回楽しいです。最近した交流会ではオセロコーナー、将棋コーナー、雑談コーナー、ポッチャコーナーなどに分かれ、楽しみました。かき氷も行い、とても好評でした。

～＊～＊～ 質問・お悩み相談コーナー ～＊～＊～



前回より、質問・お悩み相談コーナーを開設しました。
みなさんの質問やお悩みに、私たちがお答えします！！
第2回目はゆうがおへ来た実習生からの質問です☆



Q. ピアサポーターを知ったきっかけは何ですか。

A1. ゆうがおで知りました。【キング・クイーン】

A2. 昔、佐野の施設でピアサポーターのグループを作ると聞いて、その時に初めてピアサポーターという名前や存在を知りました。【トンガリ】

Q. 活動の中で注意している（気をつけている）ことは？

A1. 言葉遣いに気をつけています。あとは配慮や気配りを心がけています。

失礼にあたると人間関係にも影響してしまうと思うので。“口は災いの元”なので、気をつけています。【キング】

A2. 健康に気をつけています。自分自身と話し合っ、良い方向に持っていけるようにしています。無理をしないってことですね。【クイーン】

A3. なるべく早口にならず、ゆっくり喋ることですね。あと、分かりやすい言葉で伝えるようにしています。【トンガリ】



質問・お悩み募集中！！
どんな些細なことでも大丈夫です☆
お気軽にお問合せください♪

～ ピア部小話 ～

ピア3人の新しいアイコンを作成しました♪ 今後もゆうとびあに登場しますので、お楽しみに♪



今回は飛車以外の駒を使って作成してみました。表情がない分、駒の種類に注目☆



喜怒哀楽の表情を分かりやすくしてみました。可愛く仕上がりましたよ!!



動きをつけて感情を表してみました。しなしな~としているアイコンもあるので楽しみに♪

最後まで読んでいただき、
ありがとうございました。

次回の発行をお楽しみに☆

(1月発行予定です♪)

<お問い合わせ先>

〒329-0511

下野市石橋950-2

地域活動支援センターゆうがお

TEL: 0285-53-4621