

こんにちは、ゆうがおピア部です。

今回は〔 R7年度に行った私たちの活動 〕について、ご紹介します☆

(ピアサポーターとは、経験を活かして同じ境遇にある仲間をサポートする人です)

<自治医大看護学部の授業協力>

自治医大の学生さんの授業に協力してきました。

1グループ8人ぐらいで、自分の体験談を話してきました。

最初緊張したけど、学生さんに親切にしてもらって嬉しかった。

とても好感が持てました。

ピア部に入ったきっかけを聞かれた時、学生さんの表情が真剣で

熱心聞いてくれたので、とても嬉しかったです。

あと最後に“おすすめの音楽は何ですか？”と聞かれたので、僕の好きな音楽の中でも特に“名曲だなあ”と思う曲を学生さんに教えました。



<訪問看護ステーション協会の研修会>

訪問看護をしている職員さんに向けて、リカバリーストーリーを

話しました。緊張しないで話すことが出来ました。

精神の訪問看護を経験したことがない方から話を聞いて

良かったと、感想をいただきました。



<ピア部について>

ピア部で月1回行われる作戦会議です。

内容は下野市などの地域の情報、1ヶ月で行った活動の振り返り、

来月行われることの内容を考える場所になっています。

みんなで集まって話し合うピア部の核のような活動ですが、雰囲気

は明るく和気あいあいとやっています。

参加者はピア部のメンバーとスタッフ、その他ゆうがお外の2人の

ワーカーさんにも協力してもらっています。



～*～*～ 質問・お悩み相談コーナー ～*～*～

今回より、質問・お悩み相談コーナーを開設しました。

みなさんからいただいた質問やお悩みに、私たちがお答えします！！

第1回目はゆうがおメンバーからの質問です☆



Q. ピアサポーターになろうと思ったきっかけは何ですか。

A. ゆうがおで他の人のリカバリーストーリー（体験談）を聞いたことです。驚いたけれど勇気をもらい、自分も何かできることはないかと考えるようになりました。【キング】

Q. ピアサポーターになるために研修は必要？

A. 基本的には必要ありませんが、私たちはゆうがおの推薦を受けて県南圏域のピアサポーターに登録をしています。【トンガリ】



Q. リカバリーストーリーを話す時、覚悟は必要？

自分を客観的にみられるようになる？

A. 覚悟は特になかったですね。当時のことを思い出すと辛くて涙することもありましたが、次第に話せることが増えました。【クイーン】

質問・お悩み募集中！！
お気軽にお問合せください♪



去年は、様々な活動をさせていただきました。
R7年度もより一層、頑張っていきたいと思えます。
今後ともピア部をよろしくお願いいたします。



最後まで読んでいただき、

ありがとうございました。

次回の発行をお楽しみに☆

（9月発行予定です♪）

<お問い合わせ先>

〒329-0511

下野市石橋950-2

地域活動支援センターゆうがお

TEL：0285-53-4621