

ゆうがお通信 令和6年度<春号>

初夏 の訪れを感じる風に青葉が香り過ぎやすくなりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症の5類移行後、初めての花見シーズンとなり平年よりやや開花が遅く心待ちにしていた人々も県内各地の咲き誇る満開の桜に満足されたのではないのでしょうか。春は新たなスタートを切りやすい季節でもあります。よりよい目覚めの為に思い切り太陽の光を浴びて体内時計をリセットし「早起き早寝」を心がけ新しい快眠習慣を取り入れてみてはいかがでしょうか。

プログラムのご紹介

エコバッグ作り



自分の好きな文字や絵を描き、素敵な手作りエコバッグが完成しました。完成お披露目会では壬生町の道の駅へ買い物に行きました♪



お花見散歩 week

体力作りのお散歩 week にて、天平の丘公園 東曇公園、大沼の桜をたくさん見てまわることができました。また陸上自衛隊の敷地開放があり、初めて敷地内に入りたくさんの桜を見ることが出来ました。他にもいろいろな展示を見学してきました。



生産活動還元祭



生産活動に参加された方々で還元祭としてYas's カリーのバイキングで本物のインドカレーを食べて来ました。スパイスのパワーで今後の活動にも力が入りそうですね。お疲れ様でした！！



スタッフキャラクターのご紹介

令和6年度 スタッフ紹介

			
名 前: 山崎 奈緒美 血液型: B 型 只今、お休み中です♡	名 前: 大橋 翠世 血液型: A 型 好きなこと: おいしい物を食べる	名 前: 川原 則子 血液型: O 型 好きなこと: 一人時間を楽しむ	名 前: 市村 マサ 血液型: A 型 好きなこと: 縫い物、旅行

👉 スタッフ市村のキャラクター新登場です！どうぞお見知りおきを 👉

今回もゆうがお通信をご覧いただき、ありがとうございました。次号は8月に発行予定です

下野市地域活動支援センターゆうがお
〒329-0511 下野市石橋950-2
電話・FAX: 0285-53-4621

※見学・体験は随時受付しております。お気軽にお問い合わせください。