

2024年度 ガーベラの会

統合失調症をもつみなさまのための
簡単統合失調症教室

少人数で実施
しています♪

～リハビリのこと、これからのこと、みんなで考えよう～

どんなことをするの？

- ◆専門のスタッフによる講義を聞いたり、質問をすることで統合失調症の理解を深めます。
- ◆自分らしく生きていくためのヒントを見つけます。
- ◆他の参加者との交流を図ります。

実施スケジュール

進行：作業療法士

	内容	講師	1期	2期・3期
①	社会資源（使えるサービス）	精神保健福祉士	6月 2階患者様	秋・冬を予定 外来患者様
②	統合失調症ってどんな病気？	医師		
③	薬と副作用について	薬剤師		
④	薬と上手に付き合うには	薬剤師		
⑤	再発予防・ストレスについて	看護師		

※すべて火曜日の実施となります。

時間 各回午後1時30分から実施（集合は1時20分～、終了は2時50分を予定しています。）

場所 病棟ディルーム(入院患者様)・作業療法課室(外来患者様)
※定員を超えた場合、次回以降の参加となる場合がございますが、ご了承下さい。

新型コロナ感染対策

※感染対策(消毒・換気)を行いながら実施致しますので安心して、ご参加下さい。

参加者の声

- ・色々な症状が分かって良かった
- ・自分だけではない、一人じゃないんだと思えた
- ・今までは病気のことをなかなか話せなかったけど、ここでは話せた



※参加を希望される方は主治医にご相談の上、外来看護師にお伝えいただくか、または作業療法課（0285-22-1182）宛てにご連絡下さい。