

ゆうがお通信 令和5年度冬号

皆 様健やかに新春をお迎えのことお慶び申し上げます。新年を迎え早くも1ヶ月がすぎ2月となりました。昨年は世界情勢の悪化と国内では食品の物価高騰と生活状況の変化に悩まされましたね。そんななか大谷選手の活躍や藤井八冠など明るい話題もありました。ゆうがおは昨年10月に新スタッフを迎えたのち多くの行事に参加し慌ただしい日常を送っていましたがやっと落ち着きを取りもどし安堵しているところです。「笑顔は福を呼ぶ」障がい者週間のポスターでも周知のように毎日笑顔で過ごせますよう努力を重ね成長できるようスタッフ一同精進いたします。まだまだ寒さは厳しいですが体調には十分ご注意ください!! 素晴らしい一年になりますように!!

プログラムのご紹介

グリムの森イルミネーション

栄町の皆さんにお声かけ頂き、11月に2度グリムの森イルミネーションの飾り付けのボランティアに参加してきました。地域の方々との交流の場が少ないなか皆様の心温まるふれあいの場が明日への希望を見出すきっかけになると考えています。これからも変わらぬご支援をお願い致します。慌ただしい日常生活から逃れ、メルヘンの世界に迷い込んだ様な幻想的な雰囲気安らぎを感じる光景でした。



障がい者週間

期間中ヨークベニマル（石橋店）や下野市役所にて販売・普及啓発活動に取り組みました。多数の来場者があり、作品を手に取りお買い上げ頂きありがとうございました。また、F・TさんH・Tさんが販売活動へ参加され活躍されました。



今年は新しくサンタの置物が登場しました。好評にて10体全て完売致しました。



書初め

1月に書き初めを行いました。新年を迎え皆様それぞれ好きな言葉や文字を堂々と立派に書くことができました。



ピア部コーナー



様々な活動を行っているなか特に好評であった栃木県精神障害者支援事業協会での活動について、3名のピアサポーターにお話しを聞きしましたのでご紹介致します。今年の抱負もうかがっています♪



トンガリさん

体調があまり優れないながらも他メンバーさんの様子などを気遣いながらそれぞれの場でしっかりと発言できた。毎回、緊張気味ですが徐々に緊張もと自分なりの役割を発表出来た。

【今年の抱負】ゆうがおや下野市内のピア部活動中心に頑張りたい。

大勢の人の前で話す事は緊張してしまうが、自分なりに緊張を取る方法を考え自分なりの言葉で自分らしく話をする事が出来た。終了後は晴れ晴れとした気持ちになり自身がついた。

【今年の抱負】体重がふえてしまったので健康管理に注意したい。



キングさん



クイーンさん

いずれも緊張なく堂々と発言出来た。大勢の人の前でグループワークなども活動報告やゆうがおPRなども自分のペースで発言し満足感もあり楽しかった。

【今年の抱負】仕事とゆうがおのピアサポーター活動を両立させること。

今年の抱負～みんなに聞いてみました！！

- ❁ 体調管理に気を付けたい (J・Tさん)
- ❁ 今年は来所する日を多くしたい (I・Nさん)
- ❁ ゲームやトランプをおこない楽しく過ごしたいです (T・Jさん)
- ❁ 仕事をきちんと続けられる様になりたい (M・Sさん)
- ❁ 1月からは週2日月曜日と水曜日頑張って来所すること (Y・Yさん)
- ❁ 簡単な自炊を頑張りたいと思います。生活のため仕事を頑張りたいです。音楽が好きなので楽器も行い気持ちに安定感を持ちたいです。(A・Yさん)



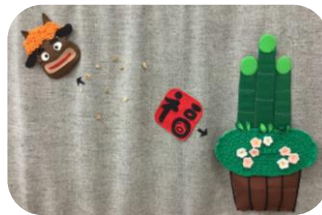
スタッフコーナー

スタッフ・市村さんは、手芸が得意で特に洋裁が優れている魔法の手を持つ達人です!!交流室のついたてをリメイクし、写真のように押絵アートを飾りました。余り布など活用して季節を感じられる可愛い飾りになっています。今後もフリーの時間に皆で少しずつ作成していく予定です。季節ごとになにが登場するか楽しみにしてください♪

「お正月」



「節分」



「ひな祭り」



今回もゆうがお通信をご覧いただき、ありがとうございました。
次号は5月に発行予定です♪

下野市地域活動支援センターゆうがお
〒329-0511 下野市石橋950-2
電話・FAX：0285-53-4621