

ゆうがお通信 令和5年度〈秋号〉

暑かった夏もようやく過ぎ、爽やかな秋晴れの続く今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスに悩まされ、先の見えない不安な毎日をご過ごしてきましたが、ようやく明るい兆しが見え始めましたね。制限されていた各イベントなども徐々に回復し、活動が出来る喜びを感じている今日です。しかし夏の疲れが出やすい時節、体調を崩されませんようお気をつけください。ゆうがおでは、今回初めて集団検診を実施しました。健康な体作りは基本的な日常生活からですが、免疫を高めることもとても大切なことです。免疫を高めるためには屋外で太陽の光を浴びることが良いと言われています。秋空のもと、体いっぱい光を浴びましょう。

プログラムのご紹介

ふれあいふくし運動会



4年ぶりに復活！！
秋空の下、玉入れ、
ボール送りリレー、
綱引きなど、楽しい
一日をご過ごせました。



カルフルとちぎ



販売活動にセレモニー
代表挨拶と、大活躍
されました。
おかげさまで手工芸品
も沢山売れました！



お知らせ

☆新スタッフ紹介

10月16日より、ゆうがおに新スタッフが入りました。
よろしくお祈りします。



初めまして！市村です。
地活おやまから異動して来ま
した。石橋は通過することが多
かったため、市内をもっと知た
いです。案内して下さい。

☆お休みについて

山崎さんが10月31日より産休に入
ります。元気な赤ちゃんを産んでくださいね。

残りのマタニティライフを楽しみ
つつ、出産・育児もマイペースに
頑張ろうと思います☆またお会い
出来る日を楽しみにしています♪



今回もゆうがお通信を
ご覧いただき、
ありがとうございました。
次号は2月に発行予定です♪

下野市地域活動支援センターゆうがお
〒329-0511 下野市石橋950-2
電話・FAX：0285-53-4621