

ゆうがお通信

〒329-0511

下野市石橋950-2

下野市地域活動支援センターゆうがお

電話・FAX 0285-53-4621

平成30年<秋号>

とても暑い夏が終わり、秋が深まる今日この頃ですが皆様いかがお過ごしでしょうか？朝晩の気温差が激しく体調を崩しやすい時期です。体調に気を付けてお過ごし下さい。ゆうがおでは、秋の行事が盛りだくさんです！さまざまなイベントに出店していますので、見かけた際には足を止めて見て頂けると幸いです☆彡これからクリスマスに大晦日、お正月と忙しい時期に入りますが飲み過ぎ・食べ過ぎに気を付けましょう♪最後まで目を通して下さい！

ゆうがお

手に取って
欲しいほん♪



プログラムのご紹介

☆心の絵の会☆

「第17回栃木こころの絵画・書道展」出展に向けて半年間かけ創作活動に取り組みました。メンバー8名とスタッフ総勢11名で海の中をいかに表現するか構成・素材・色合いなど何度も意見を交換して試行錯誤しながら作り上げました♪題して～Sea Story～(^o^)
残念ながら入賞は逃したものの大きな達成感を得られました！
そして書道部門に個人で出展した作品は・・・な、なんと金賞を受賞！！
会場でも素晴らしく輝いていました☆彡



☆朝日病院デイケア交流会☆

朝日病院デイケアによる落語「時そば」の出張公演が TSUBAKIYA さんにて行われました！公演は落語初心者でも声を出して笑ってしまうほど面白く、江戸時代の世界観が古民家に馴染んでいて驚きでした★そして互いの活動内容を紹介し合い交流をもちました。緊張もしましたが、うで相撲や将棋の話で盛り上がり、再会を約束しました！



☆かかし祭り☆

昨年に引き続き、今年も古山のかかし祭りに出展するため、小山富士見台病院のデイケアと合同でかかし作りをしました！鬼太郎の目玉の親父は皆さんご存知ですか？この地区に昔から住む妖怪かと思わせるほどの出来で、瞬く間にロコミで広がり有名人（妖怪）となりました！！



おいっ
鬼太郎！

メンバー企画で益子へ行ってきました♪

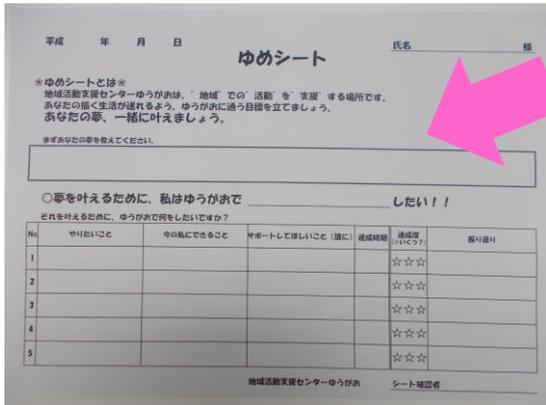


もともと陶芸が好きなメンバーさんの企画にスタッフ大橋も参加させていただき、益子の窯元で絵付け体験に挑戦してきました♪最近人気というパステルカラーでの絵付けは楽しく、みんな真剣でした(^_^)焼き上がりが待ち遠しいです♪ドライブや道の駅ましこでの昼食も満喫してきました！
楽しみを共有できる企画、これからも楽しみにしています♪



ゆめシートのご紹介

《ゆめシート原本》



平成 年 月 日 **ゆめシート** 氏名 _____ 種 _____

※ゆめシートとは
地域活動支援センターゆうがおは、「地域」での「活動」を「支援」する場所です。
あなたの長く生活を続けよう、ゆうがお共に遠く目標を立てよう。
あなたの夢、一緒に叶えよう。
※必ずあなたの夢を記入してください。

○夢を叶えるために、私はゆうがおで _____ したい！！

それを叶えるために、ゆうがおで何をしたいですか？

No.	やりたいこと	今の私にできること	サポートしてほしいこと(誰に)	達成時期(いつまで)	達成度(0/100%)	振り出し
1					☆☆☆	
2					☆☆☆	
3					☆☆☆	
4					☆☆☆	
5					☆☆☆	

地域活動支援センターゆうがお シート作成者

ゆめシートとは・・・
あなたの夢を叶える手助けをするものです。こんな自分になりたい・仕事がしたい・自立した生活を送れるようになりたい…等
どんな夢でも大丈夫です！1人では叶えられそうもない夢も誰かと一緒なら心強いかもしれません。夢を叶えるために何が必要なのか、ゆうがおで何が出来るのかゆうがおスタッフと一緒に考えてみましょう★

困りマユの
八木澤くまが
ご紹介します♪



地域の方々にゆうがおを見学していただきました

下野市では心の病気を正しく理解し、地域で生活する精神障がいをお持ちの方に寄り添い、地域全体で支え合うことを目的とした“メンタルヘルスボランティア養成講座”を実施しております。ゆうがおスタッフも講座の運営に関わらせていただいておりますが、まだまだ地域でのゆうがお認知度は低いです。そこで今回は受講者の方に実際にゆうがおを見学していただきゆうがおメンバーとの交流を通してどのような施設かを説明させていただきました！！ゆうがおでは初めての試みだったこともあり緊張しましたが、終了後はメンバーより「ゆうがおを知ってもらえて良かった」「またこのような機会を設けたい」などの前向きな意見が聞かれました。下野市唯一の精神障がいに特化した施設として、これからも地域の活動に参加していければと思います☆



今後の主な行事のお知らせ

11月～1月に参加を予定している行事をお伝えします！
今年もあと少しで終わってしまいますが、ゆうがお参加行事はまだまだあります♪最後まで全力で駆け抜けます☆

- 11月 2日(金) カルフルとちぎ(※)**
7日(水) 下野市役所での販売(※)
24日(土) しもつけふくしフェスタ(※)

- 12月 3～7日(月)～(金) 障がい者週間**
→市内の施設と共同で市役所にて販売を行う予定です(※)
日にち未定： ゆうがおカフェ(X'mas歌声喫茶)
大掃除

- 1月 4日(金)・5日(土) 新年会**
9日(水) 下野市役所での販売(※)
日にち未定： 外出行事

(※)の行事は、販売活動を行う予定です。



*** 見学や体験利用
 のお問い合わせ ***
**午前9時～10時、
 午後4時～5時半に
 お願い致します**
(木・日・祝日を除く)

