

# ゆうがお通信

〒329-0511

下野市石橋950-2

下野市地域活動支援センターゆうがお

電話・FAX 0285-53-4621

平成22年 夏号

みなさんこんにちは、「下野市地域活動支援センターゆうがお」です。当センターはこころの病気を抱えている方の日中の《居場所》を目的とした通所施設です。平成21年4月に施設が開所し、早いもので1年半を迎えようとしています。メンバーさんとの活動も増えてきました。今現在のセンターでの活動についてほんの少しご紹介させていただきます。

今後も定期的にセンターの活動、情報などを広報誌でご紹介していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

当センターの外観です。  
小さな施設ですが頑張っています！



## ゆうがおのプログラムのご紹介・・・現在様々なプログラムを取り入れております。

**生活講座**…日常生活を送る上で疑問なこと、困っていることなど、「こんなことが知りたい」というメンバーさんの声を取り入れながら、季節に合ったテーマや福祉制度などについて一緒に考え、学びます。

**農園活動**…センター近くの畑で、野菜作りを行っています。空の下で気持ち良く汗をかきながら体力をつけるだけでなく、仲間や地域の方との交流を通して、対人関係について学ぶことや収穫の喜びや達成感を得ることも目的としています。

**創作活動**…絵画や、手工芸を主に行っています。集中力の向上、作業を通し仲間との交流を図る事を目的とし、無理せず自分のペースを守りながら、何より楽しく活動が出来るように支援していきます。

**体力作り**…センター内でレクリエーションや体操、時には外に出て散歩や体育館でスポーツを行い、活動を通して心身の活動性を高め、気分転換を促します。体力の向上を目的とするだけでなく、仲間作りや協調性を養うことを目的としています。

**フリー**…自宅からで、安心して過ごすことのできる場所、居場所の提供をすることを目的としています。調理実習を行ったり、外出やショッピングなどの行事を実施することもあります。ご自分の趣味に取り組まれる方もいらっしゃいます。

## ★週間予定表★

※天候等により、その都度変更はあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	生活講座	農園活動	フリー	フリー	農園活動	フリー
午後	フリー	フリー	創作活動	体力作り	フリー	フリー

## ニュース！！☀

農園活動プログラムで作った新鮮な野菜を、不定期ではありますが下野市の「きらら館」の館内で販売させて頂いています。

手作りの看板を出して販売していますので、見かけた際には、是非お気軽にお立ち寄り下さい。

**1袋50円～100円でお安く販売しています！**



【販売の様子】



# プログラムを少しご紹介 ~調理実習~



生活訓練として調理実習等も月に1回は行ないます。

季節を感じられる料理や、メンバーさんの希望を取り入れながら実施しています。畑でとれた新鮮な野菜を使い料理する事もあり、自分達で作った野菜だと思つと美味しさも格別です！



## ★ご報告★

### 【1】ご寄付

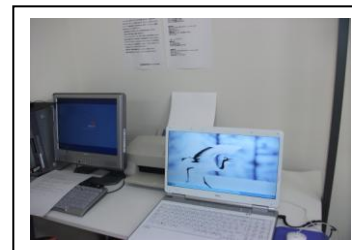
本田技研工業株式会社労働組合様より、ご寄付を頂きました。メンバーさんの多目的な活動用にノートパソコンと、農園活動用に耕運機を頂戴いたしました。

最新機種のパソコンを使い、メンバーさんはネットサーフィンやワード・エクセルの練習やゲームなどに取り組んでいます。活動の幅が大きく広がりました。

耕運機もプログラムで活用させて頂いています。今までは手作業で土起こしをしていましたが、機械を頂いてから作業がとてもスムーズになりました。

本田技研様、ありがとうございました。

女性でも簡単に使いこなせる HONDA 様のピアンタという耕運機です！



初の男性スタッフです！



### 【2】スタッフ紹介

4月からセンターに新しいスタッフが増えました。

下野市障がい者相談支援センターと地域活動支援センターゆうがおを兼務する藤田です。どうぞ宜しくお願い致します。

### 【3】ふくしフェスタ

本年度も、11月28日に下野市でふくしフェスタが開催されます。ゆうがおでも昨年同様食品や野菜、手芸品の販売等で出店を予定しております。施設の活動のPRも行ないますので、ぜひブースに遊びにいらして下さい。



昨年度の活動風景と販売した手芸品の写真です★★★

### \*見学や体験利用についてのお問い合わせ\*

地域活動支援センターゆうがおでは、随時見学や体験利用をお受け入れさせて頂いております。

お気軽にお電話でお問い合わせください。(プログラムの都合上お電話にできない場合がありますがご了承ください。)

お電話でのお問い合わせは・・・祝日を除く月～土曜日、午前9時～10時、午後4時～5時半にお願い致します。

藤田 渡辺 山崎

